

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Lapangan Sepakbola	12
Gambar 2. Menggiring Bola	17
Gambar 3. Penambahan Beban Latihan Secara Bertahap	20
Gambar 4. Bentuk Latihan <i>Slalom Dribble</i>	23
Gambar 5. Bentuk Latihan Ekor Keledai	25
Gambar 6. Diagram Lapangan Tes Menggiring Bola	33