

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *INTERVAL* JARAK 25 METER  
DENGAN LATIHAN *INTERVAL* JARAK 50 METER TERHADAP  
KECEPATAN RENANG GAYA BEBAS 100 METER PADA  
ATLET PUTRA USIA 13-14 TAHUN KLUB  
LUMBA-LUMBA BINJAI TAHUN 2014**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat-Syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan**

**OLEH**

**PATURAHMAN BERUTU  
NIM: 609321060**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
2014**