

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *INTERVAL* JARAK 25 METER
DENGAN LATIHAN *INTERVAL* JARAK 50 METER TERHADAP
KECEPATAN RENANG GAYA BEBAS 100 METER PADA
ATLET PUTRA USIA 13-14 TAHUN KLUB
LUMBA-LUMBA BINJAI TAHUN 2014**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

OLEH

**PATURAHMAN BERUTU
NIM: 609321060**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2014**