

## ABSTRAK

**DONI SUHENDRA NASUTION. Perbedaan Pengaruh latihan *Boomerang Run With The Ball* terhadap peningkatan hasil *Dribbling* pada atlet sepakbola Usia 15 Tahun SSB Portis Saentis Percut Sei Tuan Tahun 2013/2014.**

**(Pembimbing :Drs. H. BAKTI SITEPU ).**

**Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed 2013.**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan *Boomerang Run With The Ball* dan Ekor Kedelai terhadap peningkatan hasil *dribbling* pada atlet sepakbola usia 15 tahun SSB Portis Saentis Percut Sei Tuan tahun 2013/2014 serta mengetahui mana yang lebih besar pengaruhnya antara latihan *Boomerang Run With The Ball* dengan latihan Ekor Keledai terhadap peningkatan hasil *dribbling* pada atlet sepakbola usia 15 tahun SSB Portis Saentis Percut Sei Tuan tahun 2013/2014.

Lokasi penelitian ini dilaksanakan di lapangan sepakbola SSB Portis Saentis Percut Sei Tuan, waktu penelitian dilaksanakan mulai tanggal 30 Januari sampai tanggal 6 Maret 2014. Yang menjadi sampel dalam penelitian ini adalah atlet sepakbola usia 15 tahun SSB Portis Saentis Percut Sei Tuan tahun 2013/2014 dengan jumlah 16 orang atlet. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode eksperimen.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerapan latihan *Boomerang Run With The Ball* dengan latihan Ekor Keledai berpengaruh terhadap peningkatan hasil *dribbling*. Latihan *Boomerang Run With The Ball* lebih besar pengaruhnya dibanding latihan Ekor kedelai terhadap peningkatan hasil *dribbling* pada Atlet sepakbola usia 15 tahun SSB Portis Saentis Percut Sei Tuan tahun 2013/2014.

Dari hasil perhitungan uji hipotesis I diperoleh harga  $t_{hitung} (10,261) > t_{tabel} (1,895)$ , maka hipotesis I dapat diterima sehingga dapat dibuktikan bahwa "Latihan *Boomerang Run With The Ball* dapat meningkatkan hasil *dribbling* pada Atlet sepakbola usia 15 tahun SSB Portis Saentis Percut Sei Tuan tahun 2013/2014". Hasil uji hipotesis II, diperoleh harga  $t_{hitung} (4,689) > t_{tabel} (1,895)$ , maka hipotesis II dapat diterima sehingga dapat dibuktikan bahwa "Latihan Ekor kedelai dapat meningkatkan hasil *dribbling* pada Atlet sepakbola usia 15 tahun SSB Portis Saentis Percut Sei Tuan tahun 2013/2014". Hasil uji hipotesis III diperoleh harga  $t_{hitung} (2,393) > t_{tabel} (2,145)$ , maka hipotesis III dapat diterima sehingga dapat dibuktikan bahwa "Latihan *Boomerang Run With The Ball* lebih besar pengaruhnya terhadap peningkatan hasil *dribbling* dibanding latihan Ekor kedelai pada Atlet sepakbola usia 15 tahun SSB Portis Saentis Percut Sei Tuan tahun 2013/2014".