

ABSTRAK

JETRO NIKO SIANIPAR. Nim 609121015. Pengaruh Latihan *Give-And-Go* Dengan Latihan *Passimanacs* Terhadap Kemampuan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa Usia 12-13 Tahun Sekolah Sepakbola Jaharun B Muda Kecamatan Galang Kabupaten Deli Serdang Tahun 2014. (Pembimbing Skripsi : RAHMAN SITUMEANG) Skripsi Medan: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2014.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui latihan apakah yang lebih berpengaruh antara latihan *Give-And-Go* dan latihan *Passimanacs* terhadap peningkatan kemampuan *passing* bola Pada Siswa Usia 12-13 Tahun Sekolah Sepakbola Jaharun B Muda Kecamatan Galang Kabupaten Deli Serdang Tahun 2014.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *experiment*. Dengan pelaksanaan latihan yaitu *Give-And-Go* dan latihan *Passimanacs*.

Populasi adalah Siswa Usia 12-13 Tahun Sekolah Sepakbola Jaharun B Muda Kecamatan Galang Kabupaten Deli Serdang Tahun 2014 sebanyak 14 Orang. Jumlah sampel 14 orang diperoleh dengan teknik *total sampling*, selanjutnya dibagi menjadi dua kelompok dengan teknik *matching by pairing* yaitu kelompok latihan *Give-And-Go* dan kelompok latihan *Passimanacs*. Instrumen penelitian untuk pengumpulan data dengan test dan pengukuran yaitu tes *passing* bola untuk mengetahui kemampuan *passing* bola siswa. Penelitian dilaksanakan selama 6 (enam) minggu dengan latihan 3 (tiga) kali dalam seminggu. Untuk melihat pengaruh masing masing variabel bebas maupun terikat digunakan perhitungan statistic uji- t berpasangan.

Analisis hipotesis pertama dari data *pre-test* dan data *post- test* kemampuan *passing* bola pada kelompok latihan *Give-And-Go* diperoleh t_{hitung} sebesar 4,38 serta t_{tabel} sebesar 2,45 dengan $\alpha = 0,05$ ($t_{hitung} > t_{tabel}$) berarti H_0 ditolak dan H_a diterima. Jadi, latihan *Give-And-Go* berpengaruh secara signifikan terhadap kemampuan *passing* bola pada Siswa Usia 12-13 Tahun Sekolah Sepakbola Jaharun B Muda Kecamatan Galang Kabupaten Deli Serdang Tahun 2014.

Analisis hipotesis kedua dari data *pre- test* dan data *post- test* kecepatan menggiring bola kelompok latihan *Passimanacs* diperoleh t_{hitung} sebesar 7,17 serta t_{tabel} sebesar 2,45 dengan $\alpha=0,05$ ($t_{hitung} > t_{tabel}$) berarti H_0 ditolak dan H_a diterima. Jadi, latihan *Passimanacs* secara signifikan berpengaruh terhadap kecepatan menggiring bola pada Siswa Usia 12-13 Tahun Sekolah Sepakbola Jaharun B Muda Kecamatan Galang Kabupaten Deli Serdang Tahun 2014.

Analisis hipotesisi ketiga dari perhitungan rata- rata dan simpangan baku gabungan data *post test* diperoleh harga t_{hitung} sebesar 0,47 serta t_{tabel} sebesar 2,18 dengan $\alpha=0,05$ ($t_{hitung} < t_{tabel}$) berarti H_0 diterima dan H_a ditolak, Jadi, latihan *Give-And-Go* tidak lebih besar pengaruhnya daripada latihan *passimaniacs* terhadap kemampuan *passing* bola pada Siswa Usia 12-13 Tahun Sekolah Sepakbola Jaharun B Muda Kecamatan Galang Kabupaten Deli Serdang Tahun 2014.

Ini bermakna dengan menggunakan bentuk latihan *Give-And-Go* dan *Passimanacs* dapat meningkatkan kemampuan *passing* bola pada Siswa Usia 12-13 Tahun Sekolah Sepakbola Jaharun B Muda Kecamatan Galang Kabupaten Deli Serdang Tahun 2014.