

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTARAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Pembatasan Masalah.....	9
D. Rumusan Masalah.....	9
E. Tujuan Penelitian.....	9
F. Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II. LANDASAN TEORITIS.....</b>	<b>11</b>
A. Kajian Teoritis .....	11
1. Hakekat Olahraga Gulat.....	11
2. Hakekat Profil Kondisi Fisik .....	13
3. Hakekat Kecukupan Gizi .....	21
B. Kerangka Berfikir .....	42
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	44

B. Populasi dan Sampel .....	44
C. Metode Penelitian .....	45
D. Prosedur Pengambilan Data .....	45
E. Instrument Penelitian .....	46
F. Teknik Analisis Data.....	62
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>63</b>
A. Deskripsi Data Penelitian Kondisi Fisik Dan Asupan Gizi .....	63
1.1 Deskripsi Data Kondisi Fisik .....	63
1.2 Data Test Kondisi Fisik .....	64
1.3 Hasil Penelitian Kondisi Fisik .....	65
2.1 Deskripsi Data Kecukupan Gizi.....	71
2.1Hasil Perhitungan kecukupan Gizi.....	72
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	74
1. Pembahasan Hasil Kondisi Fisik Atlet Gulat.....	74
2. Pembahasan Hasil Kecukupan Gizi Atlet Gulat .....	77
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>80</b>
A. Kesimpulan .....	80
B. Saran .....	80
<b>DAFTAR FUSTAKA .....</b>	<b>82</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>84</b>