

## DAFTAR PUSTAKA

- AlmatsierSunita, (2001). *Prinsip-prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Achmad, (1985). *Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa dan Profesi*. Jakarta : Dian Rakyat
- Chapman mike, (1930). *A History of Wrestling In Iowa*. United States America: the university of Iowa.
- Gardiner, Norman A, (1930). *Athletics Of The Ancient World*. USA: Ares Publishers INC.
- Harsono, (1988). *Coaching Dan Aspek-aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta: P2LPTK Jakarta.
- Hardodi. (2012). *Analisis Kecukupan Gizi Atlet Atletik Pusat Pendidikan dan Latihan Pelajar (PPLP) Sumatra utara*. Medan
- <http://kumpulan-artikel-olahraga-blogspot.com/2011/on/cabangolahraga-gulat.html>
- <http://organisasi.org/arti-defenisi-pengertian-gizi-seimbang-pada-manusia-zat-tenaga-pengatur-pembangun>
- <http://en.wikipedia.org/wiki/wrestling>
- Irianto, Djoko, (2006). *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta: Andi Yogyakarta.
- Lutan Ruslidkk, (1988). *Sistem Monitor Evaluasi Dan Pelaporan (SMEP)*. Jakarta: KONI PUSAT.
- Muhammad TWH dkk, (1992). *Ensiklopedia Olahraga Sumatra Utara*
- Marsetyo dkk. (2008) *Ilmu Gizi (Korelasi Gizi, Kesehatan dan Produktivitas Kerja)*. Jakarta: Rineka Cipta
- Rachmat Asmunidkk. (1978). *Gizi Olahraga I*. Jakarta : Depertemen pendidikan dan kebudayaan
- Sajoto. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Semarang: FPOK- IKIP Semarang
- Tim penyusun. (2005). *Peraturan Gulat Internasional*. Jakarta: PB. PGSI.

Tim penyusun, (1993). *Pedoman Pengaturan Makanan Atlet*. Jakarta: DEPKES RI.

Tim penyusun, (2007). *Pedoman Penulisan Skripsi FIK UNIMED*. Medan: FIK UNIMED.

Sajali.(2012). Survey **Kecukupan Gizi Atlet Atletik Nomor Lempar Pelatda PON SUMUT Ke XVII Tahun 2013**. Medan: fakultas ilmu keolahragaan UNIMED

Suryadi,(2010). *Ilmu Gizi Olahraga*. medan : fakultas ilmu keolahragaan UNIMED.

Saleh Moch, (1982). *Bela Diri II*. Jakarta: CV Gembira Jakarta.

Suniar Leana, ISBN 978-979-16065-0-9. *Panduan Praktis Gizi Atlet*: KONI

Singaribuan, effendi.(1989). *Metode Penelitian Survei*. Jakarta : lembaga penelitian, pendidikan dan penerangan ekonomi dan sosial.

Sudjana, (2005). *Metode Statistika*. Bandung : TARSITO

Wahjoedi (2001). *Landasan Evaluasi Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Grafindo Persada