

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	halaman
1. Hasil test Kondisi Fisik Atlet Gulat PPLP SUMUT	84
2. Lembar Hasil Penelitian Kondisi Fisik	85
3. Perhitungan Kebutuhan kalori dan asupan kalori	96
4. Format Aktifitas Sehari-hari Dan Asupan Sehari-hari	97
5. Perhitungan Nilai BMR dan Asupan Kalori	113
6. Gambar-gambar Hasil penelitian	117