

DAFTAR PUSTAKA

Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik* . Jakarta : Rineka Cipta.

Arikunto, Suharsimi. 2009. *Dasar – Dasar Evaluasi Pendidikan* . Jakarta : Bumi Aksara.

Basuki, Sunaryo. *Atletik (Sejarah, Tehnik, Metodik)I*. Jakarta : Garuda Maju Cipta Jakarta.

Brotosuryo,dkk. 1992. *Perencanaan Pengajaran Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta Depdikbud Proyek Peningkatan Mutu Guru SD Setara D-II dan Pendidikan Kependudukan Bagian Proyek Penataran Guru Pendidikan Jasmani dan Kesehatan SD Setara D-II

Hamalik, Oemar. 2010. *Proses Belajar Mengajar*. : Jakarta : PT. Bumi Aksara.

Hamidi, Wartono. 2001. *Permainan Tradisional*. Rineka Cipta.

<http://ahmesabe.wordpress.com/2008/11/04/tujuan-pendidikan-jasmani/>

<http://id.wikipedia.org/wiki/Pembelajaran>

<http://id.wikipedia.org/wiki/Permainan>

<http://nasikunjarotsma6tangsel.blogspot.com/2010/12/lari-estafet-dan-lompat-jangkit.html>

<http://rires2.umm.ac.id/publikasi/lama/Iswinarti%20PDK%2009-10.pdf>

<http://techonly13.wordpress.com/2009/07/04/pengertian-hasil-belajar/>

<http://www.google.co.id/imgres?q=permainan+tradisional+engklek>

<http://www.scribd.com/doc/50015294/Metode-Ngajar-Riswan>

<http://www.untukmusahabatku.co.cc/2009/02/definisi-belajar.html>

Husdarta dan Syahputra Y.M. 2000. *Belajar Pembelajaran*. Departemen Pendidikan Nasional Dektariat Jendral Pendidikan Dasar Dan Menengah Bagian Proyek Penataran Setara D-III Jakarta.

Jonath, U et all. 1988. *Atletik*. Rosda Jaya Putra.

Josida, Mila.2000.*Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai dan Fleksibilitas Terhadap Prestasi Lompat Jangkit Putra Kelas II SMU Negeri 15 Sunggal Tahun Ajaran 1999/2000* . FIK Unimed

Khoiruddin.2011.*Pemanfaatan Media Visual Dalam Menunjang Pembelajaran Pendidikan Jasmani Pada cabang Atletik Lompat Jauh Siswa Kelas XI SMA R.A. Kartini Kota Tebing Tahun Ajaran 2010/2011*. FIK Unimed

Mukholid, Agus. 2006. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SMA Kelas X*. Yudistira.

Suherman, Adang dan Mahendra Agus. 2001. *Menuju Perkembangan Menyeluruh*. Departemen Pendidikan Nasional.

Sukintaka.1992. *Teori Bermain*. Jakarta : Departemen Pendidikan Nasional.

Suryosubroto B.1997. *Proses Belajar Mengajar di Sekolah*. Jakarta.Rineka Cipta

Syarifuddin, Aip.1992. *Atletik*. Jakarta : Depdikbud, Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi, Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.

Tim Penyusun. 2007. *Pedoman Penulisan skripsi*. FIK UNIMED.

.1992. Undang – Undang Tentang. *Sistem Pendidikan Nasional* (UU RI No. 2 Th. 1989) dan Peraturan Pelaksanaanya. Jakarta. Sinar Grafika.