

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORITIS	9
A. Kajian Teoritis.....	9
1.Hakekat Pendidikan Jasmani	9
2.Hakekat Hasil Belajar	14
3.Hakekat Olahraga Senam Lantai	16
3.1 Hakekat Kayang	18
a. Sikap awal rangkaian gerak kayang.....	
dan sikap berdiri	18
b. Melakukan rangkaian gerak kayang.....	
dan sikap berdiri	19
c. Sikap akhir rangkaian gerak kayang.....	
dan sikap akhir	19
4. Hakekat Variasi Pembelajaran.....	20
4.1. Manfaat Variasi Pembelajaran	24

B. Kerangka Berfikir	25
C. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
B. Subjek Penelitian.....	27
C. Metode Penelitian	27
D. Desain Penelitian	29
E. Instrumen Penelitian.....	31
F. Teknik Analisa Data.....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Deskripsi Data Penilaian.....	36
B. Hasil Penelitian	37
C. Pembahasan Hasil Penelitian	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	56