

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Sebagai kesimpulan dalam penelitian ini adalah bahwa penerapan metode pembelajaran inkuiri dapat meningkatkan hasil belajar passing bawah bola voli siswa kelas X SMA Budi Murni Medan Tahun Ajaran 2013/2014.

Ketuntasan dan nilai rata-rata hasil belajar passing bawah bola voli pada hasil tes siklus I adalah 60% dan pada pelaksanaan tes siklus II meningkat menjadi 90%.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti menyarankan :

1. Agar guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan lebih meningkatkan kualitas pembelajaran, terutama melalui penerapan pnerapan metode pembelajaran inkuiri pada materi pelajaran passing bawah bola voli.
2. Agar pihak sekolah lebih memperhatikan kualitas sarana dan prasarana Pendidikan Jasmani, terutama sarana dan prasarana passing bawah bola voli.
3. Agar para guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di sekolah memperhatikan dan mengembangkan teknik penerapan metode pembelajaran inkuiri yang lebih efektif.