

DAFTAR GAMBAR

Gambar	halaman
1. Cara memegang cakram.....	11
2. Cara melakukan awalan	12
3. Cara Melempar Cakram.....	13
4. Sikap badan setelah melempar cakram.....	14
5. Desain PTK dalam pendidikan jasmani dan kepelatihan olahraga.....	26
6. Lokasi tempat penelitian.....	64
7. Media cakram yang dimodikasi.....	64
8. Media audio penelitian.....	65
9. Sarana penelitian.....	65
10. Peneliti menampilkan video lempar cakram gaya menyamping.....	66
11. Peneliti memberikan arahan.....	66
12. Sampel melakukan gerakan lempar cakram gaya menyamping.....	67
13. Penilai mengamati gerakan lempar cakram gaya menyamping siswa... ..	67
14. Peneliti bersama siswa dan guru SMP Muhammadiyah 43.....	68
15. Baliho sekolah.....	68