

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
<i>Gambar. 1 Bentuk bola dalam permainan bola voli.....</i>	8
<i>Gambar. 2 Lapangan bola voli.....</i>	9
<i>Gambar. 3 Gerakan passing bawah bola voli .....</i>	13
<i>Gambar. 4 Penambahan beban latihan secara bertahap .....</i>	16
<i>Gambar 5. Gambar bentuk variasi latihan .....</i>	19
<i>Gambar. 5 Alur pelaksanaan siklus I dan II .....</i>	28
<i>Gambar. 6 Lapangan tes passing .....</i>	31
<i>Gambar. 7 Grafik ketuntasan latihan passing bawah.....</i>	35
<i>Gambar.8 Grafik Ketuntasa Latihan Passing Bawah.....</i>	39