

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Bagan Misi Pendidikan Jasmani .....	17
2. Lapangan Lempar Cakram.....	20
3. Cakram.....	20
4. Cara Memegang Cakram.....	22
5. Cara Melakukan Awalan Lempar Cakram Gaya Menyamping .....	22
6. Lemparan Berputar Menyampingi Arah Lemparan.....	23
7. Serangkaian Gerakan Melempar Cakram Gaya Menyamping Dari Gerakan Awalan Sampai Akhir .....	24
8. Piring Plastik Yang Dimodifikasi sebagai Cakram.....	29
9. Lempar Tangkap Piring Plastik Dengan Cara Berpasangan .....	29
10. Skema Siklus Dalam Penelitian Tindakan Kelas .....	38
11. Grafik Perbandingan Ketuntasan Belajar Teknik Dasar Lempar Cakram Pada Pre-Test .....	47
12. Grafik Perbandingan Ketuntasan Belajar Teknik Dasar Lempar Cakram Pada Siklus I.....	48
13. Grafik Perbandingan Ketuntasan Belajar Teknik Dasar Lempar Cakram Pada Siklus II .....	50
14. Grafik Deskripsi Hasil Belajar Teknik Dasar Lempar Cakram pada Siklus I.....	55
15. Grafik Deskripsi Hasil Belajar Teknik Dasar Lempar Cakram pada Siklus I.....	59
16. Perbandingan Persentase Pre-Test, Siklus I dan Siklus II.....	61

17. Profil Sekolah.....	88
18. Personalia Tim Penilai .....	88
19. Guru dan Peneliti Memberikan Penjelasan Awal .....	89
20. Guru Memberikan Penguatan Materi Lempar Cakram.....	89
21. Sampel Melakukan Pemanasan.....	90
22. Sampel Melakukan Teknik Memegang Cakram.....	91
23. Gerakan Badan .....	91
24. Gerakan Badan Saat Akan Melempar Cakram .....	92
25. Guru dan Peneliti Memberikan Penjelasan Akhir.....	92
26. Guru dan Peneliti Foto Bersama .....	93
27. Guru Penjas, Sampel dan Peneliti Foto Bersama.....	93

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
UNIMED

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY