BAB V
PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat ditarik kesimpulan bahwa "Melalui Penerapan Pendekatan Bermain Dapat Meningkatkan Hasil Belajar Lari 100 Meter Siswa Kelas X IPB SMA Negeri 1 Dolok Batu Nanggar Tahun Ajaran 2013-2014".

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti menyarankan dalam proses pembelajaran jasamani ialah sebagai berikut :

1. Kepada guru pendidikan jasmani, penerapan pendekatan bermain dapat dijadikan alternative dalam meningkatkan hasil belajar siswa khususnya dalam lari 100 meter
2. Dalam proses belajar mengajar diharapkan kepada guru pendidikan jasmani agar melakukan variasi-variasi atau suatu bentuk permainan (games) dalam bentuk pelajaran guna menarik perhatian siswa dalam beajar.
3. Pergunakan media pembelajaran yang dapat menarik perhatian siswa untuk belajar

DAFTAR PUSTAKA

Sukintaka. 1992. ***Teori Bermain Untuk D2 PGSD Penjaskes.*** Proyek Pembinaan dan Peningkatan Mutu Tenaga Kependidikan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi. Jakarta. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan

Aip Syarifuddin. 1992. ***Olahraga Pilihan Atletik***. Depdikbud, Dikti, Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan

Sujiono dan Sujiono. 2010. ***Bermain Kreatif Berbasis Kecerdasan Jamak.*** PT Indeks. Jakarta

Winendra Adi, dkk. 2008. ***Seni Olahraga Atletik***. Insan Mandiri. Yogyakarta

http://www.untukmusahabatku.co.cc/defenisi-belajar.hmtl

D.Z. Sidiq. 2011. ***Mengajar dan Melatih Atletik***. PT Remaja Rosdakarya. Bandung

Guthrie M. 2008.***Sukses Melatih Atletik***. Pustaka Insan Madani. Yogyakarta

Kusumah W. dan Dwitagama D. 2010.***Penelitian Tindakan Kelas.***PT Indeks. Jakarta

Matakupan, I. 1993. ***Teori Bermain.***Peningkatan Mutu Guru SD Setara D-II dan Kependudukan. Jakarta. Depdikbud

Riskomar D. 2004.***Outdoor & Fun Games Activities***. MU: 3 Books Division. Jakarta

Sri Wahyuni, dkk. 2009. ***Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan***. PT Tiga Serangkai. Solo

Tambunan DJ, dkk. 2010. ***Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan***.

Brotosuryo. 1993. ***Strategi Belajar dan Pembelajaran.*** Jakarta : Depdikbud

Dimyati dan Mudjiono. 2003. ***Belajar dan*** Pembelajaran. Jakarta : Rineka Cipta

Semiawan C.R. 2008. ***Penerapan Pembelajaran Pada Anak***. 2008. Jakarta