

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DARTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan	5
F. Manfaat	6
BAB II LANDASAN TEORITIS	7
A. Kajian Teori	7
1. Hakekat Pendidikan Jasmani.....	7
2. Hakekat Belajar	8
3. Hakekat Lari 100 Meter.....	10
4. Hakekat Bermain.....	17
B. Kerangka Berfikir	23
C. Hipotesis	24

BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Lokasi dan Waktu Penenelitian	25
C. Subjek dan Objek Penelitian.....	26
D. Desain Penelitian	26
E. Instrument Penelitian	30
F. Teknik Analisis Data.....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A. Deskripsi Data Penelitian.....	34
B. Hasil Penelitian	36
1. Siklus I.....	36
2. Siklus II	39
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	42
BAB V PENUTUP.....	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA.....	45



 THE
Character Building
 UNIVERSITY