

ABSTRAK

MERY CRISTINA SARAGIH, Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Teknik Dasar Lemparan Melambung Dalam Permainan Kasti Melalui Pendekatan Bermain Bola Kranjang Di Kelas IV SD Swasta Al Manar Desa Klambir Kecamatan Hampan Perak Kabupaten Deli Serdang TA 2012/2013

Pembimbing : USMAN NASUTION

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri

Medan (UNIMED) 2013

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui peningkatan hasil belajar teknik dasar lemparan melambung dalam permainan kasti melalui pendekatan bermain bola keranjang di kelas IV SD Swasta Al Manar Desa Klambir Kecamatan Hampan Perak Kabupaten Deli Serdang TA 2012/2013. Dari hasil observasi yang telah dilakukan menunjukkan bahwa kemampuan siswa dalam melakukan lemparan melambung masih rendah dan hal ini berdampak pada hasil belajar siswa.

Penelitian ini menggunakan metode Penelitian Tindakan Kelas (PTK) yang dapat dianalisis. Dalam hal ini peneliti menganalisis data dengan mereduksi data dan memaparkan data dalam bentuk tabel, sehingga dapat dicari nilai rata-rata, dan persentase keberhasilan belajar. Sampel dalam penelitian ini adalah siswa kelas IV SD Swasta Al Manar Tahun Ajaran 2012/2013 yang berjumlah 26 orang, diantaranya adalah 10 orang siswa putera dan 16 orang siswa puteri.

Hasil penelitian pada Siklus I menunjukkan bahwa hasil belajar lemparan melambung siswa tergolong rendah dimana siswa belum mampu sepenuhnya melakukan lemparan sesuai dengan lembar portofolio khususnya pada tahap pelaksanaan dan akhir. Dikarenakan guru belum maksimal menguasai kelas, dan terlalu fokus dalam mengawasi siswa yang belum mampu saja bukan secara keseluruhan. Sedangkan siswa terlalu asik bermain sehingga mengabaikan tugas utama dan tujuan dari kegiatan pembelajaran yang dilakukan. Sehingga 17 siswa (65%) yang tuntas dalam belajarnya, dan 9 siswa (35%) yang tidak tuntas belajarnya.

Nilai rata-rata dalam melakukan lemparan melambung pada siklus I secara keseluruhan masih mencapai (69,80%). Pada Siklus II menunjukkan bahwa hasil belajar lemparan melambung menunjukkan peningkatan guru sudah mampu menguasai kelas dan siswa memahami teknik lemparan melambung. Sehingga pada siklus II 23 siswa (88%) yang tuntas dalam belajarnya dan 3 siswa (12%) siswa yang tidak tuntas dalam belajarnya, dan nilai rata-rata siswa secara keseluruhan dalam melakukan lemparan melambung pada siklus II mencapai (79,53%).

Penelitian ini menyimpulkan bahwa melalui pendekatan bermain yaitu Bermain Bola Keranjang dapat memberikan kontribusi yang sangat besar dan signifikan terhadap hasil belajar Lemparan Melambung Dalam Permainan Kasti Pada Siswa kelas IV SD Swasta Al Manar Desa Klambir Kecamatan Hamparan Perak Kabupaten Deli Serdang Tahun Ajaran 2012/2013.