

## ABSTRAK

**ELFREDY SEMBIRING, NIM 608310059. Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lari Sprint Melalui Penerapan Metode Inkuiri Pada Siswa Kelas VIII SMP Swasta GBKP Kabanjahe Tahun Ajaran 2012/2013**

**Pembimbing : HADY SUYONO**

**Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2013**

Penelitian ini bertujuan penelitian ini untuk meningkatkan hasil belajar lari sprint melalui penerapan metode inkuiri pada siswa kelas VII SMP Swasta GBKP Kabanjahe Tahun Ajaran 2012/2013. Dengan jumlah siswa sebanyak 30 orang siswa.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode inkuiri. Dalam penelitian ini dilakukan tes hasil belajar yang diakhiri dengan siklus yang berbentuk aplikasi penilaian lari sprint. Pelaksanaan penilaian tes hasil belajar ini dilaksanakan selama dua minggu atau dua kali pertemuan. Analisis data yang dilakukan adalah dengan reduksi data dan paparan data.

Setelah data terkumpul dan dilakuak analisis data, maka diperoleh hasil analisisnya : (1) dari tes awal diperoleh 10 siswa (33,33%) yang mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 20 siswa (66,67%) belum mencapai ketuntasan belajar. Dengan rata-rata hasil belajar siswa 58,88. (2) dari tes hasil belajar I siklus I diperoleh 18 siswa (60%) yang mencapai kentuntasan belajar, sedangkan 22 siswa (40%) belum mencapai ketuntasan belajar. Dengan rata-rata hasil belajar siswa 68,77. (3) dari tes hasil belajar II siklus II diperoleh 25 siswa (83,33%) yang mencapai kentuntasan belajar, sedangkan 5 siswa (16,67%) belum mencapai ketuntasan belajar. Dengan rata-rata hasil belajar siswa 76,99. Dalam hal ini dapat dilihat bahwa terjadi peningkatan nilai rata-rata hasil belajar siswa dari data tes awal ke siklus I yaitu 9,88, sedangkan dari siklus I ke siklus II sebesar 8,22. Berdasarkan analisis data bahwa penerapan metode inkuiri dapat meningkatkan hasil belajar lari sprint pada siswa kelas VIII SMP Swasta GBKP Kabanjahe Tahun Ajaran 2012/2013.

