

## ABSTRAK

**HARKY SYAHPUTRA. Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lempar Cakram Melalui Gaya Mengajar Resiprokal Pada Siswa Kelas VIII<sup>3</sup> SLTP PAB 9 Klambir Lima Kec. Hamparan Perak Tahun Ajaran 2012/2013**  
(Pembimbing : BUDI VALIANTO  
Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2013

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar lempar cakram melalui penerapan gaya mengajar resiprokal pada siswa kelas SLTP PAB 9 Klambir LimaT.A 2012/2013.

Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian tindakan kelas (PTK). Yang terdiri dari siklus I dan II. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan tes hasil belajar I (di siklus I) dan tes hasil belajar II ( di siklus II) yang berbentuk hasil penilaian portofolio kebenaran gerak lempar cakram.

Setelah data terkumpul dilakukan analisis : (1) dari tes hasil belajar sebelum menggunakan gaya mengajar Resiprokal (*pree test*) diperoleh 14 siswa (34,14%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 27 siswa (65,85%) belum mencapai tingkat ketuntasan hasil belajar. Dengan nilai rata-rata 49,99. Kemudian dilakukan pembelajaran menggunakan gaya mengajar Resiprokal. (2) dari tes hasil belajar menggunakan gaya mengajar Resiprokal disiklus I diperoleh 23 siswa (56,10%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 18 siswa (43,90%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata 70,93. Kemudian dilakukan kembali gaya mengajar Resiprokal yang divariasikan dengan jarak belajar yang diperpanjang. (3) dari tes hasil belajar menggunakan gaya mengajar Resiprokal disiklus II diperoleh 37 siswa (90,24%) yang mencapai tingkat ketuntasan belajar, dengan nilai rata-rata siswa adalah 78,86.

Dalam hal ini dapat dilihat bahwa terjadi peningkatan nilai rata-rata hasil belajar siklus I ke siklus II yaitu sebesar 12,67 dan peningkatan ketuntasan klasikalnya sebesar 41,67%. Berdasarkan hasil analisis data dapat dikatakan bahwa melalui penerapan gaya mengajar Resiprokal dapat meningkatkan hasil belajar lempar cakram pada siswa kelas VIII<sup>3</sup> SLTP PAB 9 Klambir Lima Tahun Ajaran 2012/2013.