

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Cara Memegang Cakram	25
2. Teknik Awalan Lempar	26
3. Teknik Akhir Setelah Melempar	27
4. Serangkaian Gerakan Melempar Cakram	28
5. Dokumentasi Penelitian	9

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY