

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut "Melalui gaya mengajar resiprokal dapat meningkatkan hasil belajar lempar cakram pada siswa kelas VIII<sup>3</sup> SMP PAB 9 Klambir V Kec. Hampan Perak T.A 2012/2013

#### B. Saran

Bertolak dari hasil penelitian dan kesimpulan, maka ada hal-hal yang perlu dipertimbangkan dan disarankan, yaitu:

1. Disarankan kepada guru penjas agar menggunakan gaya mengajar resiprokal untuk dapat meningkatkan hasil belajar lempar cakram pada setiap pembelajarannya.
2. Diharapkan kepada guru pendidikan jasmani, kesehatan dan rekreasi sekolah menengah atas sebaiknya menjelaskan lebih rinci lagi bagaimana proses teknik lempar cakram sebenarnya.
3. Bagi peneliti lain, yang akan melakukan penelitian dengan kajian yang sama dapat menjadikan skripsi ini sebagai bahan acuan atau rujukan.
4. Aktifitas belajar siswa sangat perlu diperhatikan untuk memfokuskan siswa pada pembelajaran.
5. Kepada Mahasiswa FIK UNIMED yang ingin melakukan penelitian selanjutnya. Hendaknya untuk dapat lebih menggunakan gaya mengajar yang tepat sehingga hasil belajar siswa dapat terus ditingkatkan