

ABSTRAK

NURKHOIROH SIREGAR. Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lari Sprint Melalui Penerapan Gaya Mengajar Periksa Diri (*self check style*) pada Siswa Kelas VIII SMP 14 Medan Tahun Ajaran 2013/2014
Pembimbing : EVA FARIDAH
Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed 2013

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui peningkatan hasil belajar lari sprint melalui penerapan gaya mengajar periksa diri (*self check style*) pada siswa kelas VIII SMP 14 medan tahun ajaran 2013/2014

Lokasi penelitian ini dilaksanakan di SMP 14 Medan Tahun Ajaran 2012/2013, waktu penelitian dilaksanakan pada bulan maret tahun 2013 selama 2 minggu. Yang menjadi subjek penelitian ini adalah siswa kelas VIII SMP Tahun Ajaran 2013/2014 dengan jumlah orang. Metode dalam penelitian ini adalah menggunakan PTK (Penelitian Tindakan kelas).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pembelajaran melalui penerapan Gaya mengajar periksa diri (*self check style*) dapat meningkatkan hasil belajar lari sprint, nilai rata-rata siswa pada tes awal adalah 53,38 (tidak tuntas), pada tes siklus I nilai rata-rata siswa meningkat menjadi 59,63 (tidak tuntas), dan pada pelaksanaan tes siklus II nilai rata-rata siswa pada tes awal adalah 25%, pada tes siklus I meningkat menjadi 43,18%, dan pada pelaksanaan tes siklus II persentase ketuntasan belajar siswa telah mencapai 86,36%.