

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6
 BAB II LANDASAN TEORETIS	
A. Kajian Teoretis	7
1. Hakikat Pembelajaran Pendidikan Jasmani.....	7
a. Hakikat Pendidikan.....	7
b. Pendidikan Jasmani.....	10
2. Hakikat Lari Sambung	11
a. Teknik Awal Lari Sambung	12
b. Teknik Berlari dalam Lari Sambung.....	14
c. Teknik Pemberian dan Penerimaan Tongkat Estafet	15
d. Daerah Pergantian Tongkat Estafet Antar Pelari.....	16
e. Hal-hal yang Perlu Diperhatikan dalam Lari Sambung ...	17
f. Teknik Melakukan Finish dalam Lari Sambung.....	18
g. Peraturan Perlombaan	18

3. Hakikat Pendekatan Bermain	19
4. Fungsi Permainan	21
a. Fungsi Permainan pada Pengembangan Jasmani.....	21
b. Fungsi Permainan Terhadap Kejiwaan	22
c. Fungsi Permainan pada Pengembangan Sosial.....	22
5. Karakter Anak Kelas 5 SD	25
a. Perkembangan Kemampuan Fisik	26
b. Perkembangan dari Segi Kognitif.....	27
c. Perkembangan dari Segi Afektif	27
d. Perkembangan dari Segi Psikomotorik	28
B. Kerangka Berpikir	28
C. Hipotesis Penelitian	29

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
1. Lokasi Penelitian.....	30
2. Waktu Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sampel	30
1. Populasi Penelitian.....	30
2. Sampel Penelitian	30
C. Metode Penelitian	31
D. Desain Penelitian	31
E. Instrumen Penelitian	35
F. Teknik Analisa Data	36
1. Reduksi Data	36
2. Paparan Data.....	36

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data Penelitian	38
B. Hasil Penelitian	40
1. Kondisi Awal.....	40

2. Pelaksanaan Siklus I	41
a. Perencanaan	41
b. Pelaksanaan Tindakan	42
c. Observasi	44
d. Refleksi	47
3. Pelaksanaan Siklus II	50
C. Pembahasan Hasil Penelitian	55
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	64

THE
Character Building
 UNIVERSITY