

BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa variasi pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar lempar bola Siswa Kelas V SD Negeri 105433 Kp. Jengkol Kecamatan Bandar Khalifah Kabupaten Serdang Bedagai Tahun Ajaran 2012/2013, nilai rata-rata serta persentase ketuntasan hasil belajar siswa meningkat dari tes awal, pada siklus I dan pada pelaksanaan siklus II.

B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti sebagai berikut :

1. Agar guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan agar lebih meningkatkan kualitas pembelajaran, terutama melalui penerapan variasi pembelajaran pada materi pelajaran lempar bola.
2. Pihak sekolah lebih memperhatikan kualitas sarana dan prasarana pendidikan jasmani di sekolah.
3. Para guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan disekolah memperhatikan dan mengembangkan teknik variasi pembelajaran yang efektif.
4. Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan referensi dan masukan bagi peneliti selanjutnya dengan topik yang sejenis.