

DAFTAR PUSTAKA

- Bompa, Tudor. (1988). *Terjemahan Buku Theory and Methodology Of Training*.
- Chaerul A.Taman. (1999). **Kejuaraan Nasional Wadokai Karate-Do**. Jawa Barat
- FIK UNIMED. (2011). *Pedoman Penulisan Skripsi Fik Unimed*. MEDAN: FIK UNIMED
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan
- Kristiyanto, Agus. (2010). *Penelitian tindakan kelas (PTK)*. UNS Press
- Nosseck, Josef. (1982). *Teori Umum Latihan*.
- Sajoto, (1988 : 8). *Komponen kondisi fisik*
- Situmeang, Rahman. (2008). *Karate*. Medan: FIK UNIMED
- Sujoto, J.B. (1996). *Teknik Oyama Karate*. Jakarta: Gramedia
- Syahfruddin. (2011). *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Padang: UNP Press
- Yulivan, Ivan. (2012). *20 Sikap Mental Karateka Sejati*. Jakarta: Gramedia