

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Lembar Wawancara Atlet.....	54
2. Lembar Observasi Penelitian Siklus I.....	55
3. Lembar Observasi Penelitian Siklus II.....	56
4. Program Latihan Karate Siklus I.....	57
5. Program Latihan Karate Siklus II.....	62
6. Lembar Penilaian Latihan Kecepatan Tendangan <i>Mawashigeri Chudan</i> Siklus I.....	67
7. Lembar Penilaian Latihan Kecepatan Tendangan <i>Mawashigeri Chudan</i> Siklus II.....	73
8. Daftar Kehadiran Atlet.....	79
9. Perhitungan Nilai Hasil Tes Pendahuluan Kecepatan Tendangan <i>Mawashigeri Chudan</i>	80
10. Hasil Tes Pendahuluan Tendangan <i>Maegeri Chudan</i> Atlet Wadokai Sabuk Coklat <i>Dojo Capital Karate Club (CKC)</i>	81
11. Hasil <i>Pre-Test/Pra-Siklus</i> Tendangan <i>Mawashigeri Chudan</i> Atlet Wadokai Sabuk Coklat <i>Dojo Capital Karate Club (CKC)</i>	82
12. Tabel Data Hasil Perhitungan Siklus I.....	83
13. Tabel Data Hasil Perhitungan Siklus II.....	84
14. Dokumentasi Penelitian.....	85