

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan lehadirat Allah SWT karena atas hidayah dan karuniaNya, sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan dengan baik sesuai pada waktu yang telah direncanakan. Skripsi berjudul “ Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Menggantung Melalui Variasi Pembelajaran Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Dolok Masihul Tahun Ajaran 2013-2014. Yang disusun untuk memenuhi syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan dari Fakultas Ilmu Keolahragaan.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar Damanik, M.Si selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Drs. Basyaruddin Daulay, M.Kes, Bapak Drs. Suharjo, M.Pd, Bapak Drs. Mesnan, M.Kes dan Bapak Budi Valianto, M.Pd. Masing-masing sebagai Dekan, Pembantu Dekan I, Pembantu dekan II dan Pembantu Dekan III di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Drs. Tuhadi, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah banyak meluangkan waktu serta kesempatan yang begitu banyak kepada penulis.
4. Bapak Drs. Suryadi Damanik, M.Kes sebagai Ketua jurusan PJKR, dan Bapak Afri Tantri, M.pd sebagai Sekretaris Jurusan PJKR di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
5. Para Dosen dan Asisten Dosen, Staf administrasi dan perlengkapan di lingkungan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
6. Kepala Sekolah beserta guru-guru di SMA Negeri 1 Dolok Masihul yang telah banyak membantu penulis dalam penelitian ini.
7. Teristimewa penulis sampaikan ucapan terima kasih kepada Alm. Ayahanda Sujono, Ibunda Harti dan Nenek Sutinem , yang telah memberikan kasih

sayang, doa serta dorongan moral maupun materi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

8. Kepada adinda Afizal Harbiansyah dan Silvia Cahya Meliana yang juga memberikan semangat dan dorongan moral kepada penulis.
9. Kepada kel. Bapak Supianto, Kakak Tari, Ibu Ani, Nenek Lasinem yang juga memberikan semangat dan dorongan moral kepada penulis.
10. Tidak lupa penulis juga mengucapkan terima kasih kepada teman - teman seperjuangan PJS-B Reg'2009 atas dukungannya selama penyelesaian skripsi ini.
11. Dan Spesial kepada my lovely Sry Ryzky Ahym yang tidak bosan – bosan berada di samping saya untuk memotivasi dan membantu saya dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis telah berupaya semaksimal mungkin dalam menyelesaikan skripsi ini, namun penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna, baik dari segi isi, tulisan maupun kualitasnya. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk memperbaiki skripsi ini. Akhir kata penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan semoga skripsi ini bermanfaat dalam memperkaya khasanah Ilmu Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi.

Medan, Agustus 2013

Penulis

ARDIAN FERI PRATAMA

NIM : 609112005