

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORI	9
A. Kajian Teori	9
1. Hakikat Pendidikan Jasmani	9
2. Hakikat Lompat Jauh Gaya Menggantung	13
3. Hakikat Hasil Belajar	22
a. Pengertian Hasil Belajar	22
b. Indikator Hasil Belajar	25
4. Hakikat Variasi Pembelajaran	26
a. Manfaat Variasi Pembelajaran	27
b. Jenis Variasi Pembelajaran Pada Lompat Jauh Gaya Menggantung	28
B. Kerangka Berfikir	34
C. Hipotesis	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	36
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	36

1. Lokasi Penelitian	36
2. Waktu Penelitian	36
B. Subjek Penelitian	36
1. Subjek	36
2. Objek	36
C. Metode Penelitian	37
D. Desain Penelitian	37
E. Instrumen Penelitian	41
F. Teknik Analisis Data	45
BAB IV HASIL PENELITIAN	48
A. Deskripsi Data penelitian	48
B. Hasil Penelitian	49
C. Pembahasan Hasil Penelitian	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	70