

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil belajar siswa pada siklus II dan setelah dilakukan tes hasil belajar II dapat ditarik kesimpulan bahwa pembelajaran melalui penerapan variasi pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar lompat jauh gaya menggantung pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Dolok Masihul Tahun Ajaran 2013-2014.

B. Saran

Sebagai saran dapat diberikan peneliti sebagai berikut :

1. Disarankan pada guru pendidikan jasmani SMA Negeri 1 Dolok Masihul untuk dapat menerapkan variasi pembelajaran pada materi yang telah disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Guru harus lebih memahami pembelajaran yang mau dilakukan sehingga saat melaksanakannya bisa sesuai dengan harapan.
3. Dari hasil penelitian ditemukan banyak siswa tidak memahami tehnik dasar lompat jauh gaya menggantung dengan benar, disarankan pada guru agar melaksanakan pembelajaran melalui penerapan variasi pembelajaran, karena hal ini dapat memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar.
4. Sebagai bahan rujukan bagi Mahasiswa FIK UNIMED, dalam melakukan penelitian dengan menggunakan penerapan variasi pembelajaran dengan materi pelajaran yang lainnya.