

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil implementasi modifikasi sarana dan prasarana lompat jauh, maka hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebelum diberikan tindakan, siswa mengalami kesulitan dalam menguasai atau melakukan teknik-teknik yang terdapat dalam lompat jauh dengan baik. Kesulitan-kesulitan tersebut antara lain karena tidak adanya sarana dan prasarana yang memadai dan siswa kurang mendapatkan pengalaman langsung untuk mel
2. Pembelajaran lompat jauh melalui penerapan modifikasi sarana dan prasarana dijadikan alternatif untuk meningkatkan kemampuan dalam melaksanakan lompat jauh bagi siswa SMP N. 1 Tanjung Balai yang dibuktikan dengan rendahnya nilai rata-rata awal siswa, namun setelah dilakukan siklus I didapat nilai rata-rata yang meningkat dan begitu juga pada siklus II. Ketuntasan belajar secara klasikal juga mencapai ketuntasan yang telah mencapai persentase penilaian hasil secara klasikal.

B. Saran

Sebagai saran dapat diberikan Peneliti sebagai berikut :

1. Agar guru pendidikan jasmani dapat memodifikasi sarana dan prasarana lompat jauh agar siswa dapat lebih memahami pembelajaran.
2. Agar pihak sekolah membuat sarana dan prasarana guna mendukung pembelajaran lompat jauh dalam pembelajaran Penjas.
3. Sebagai rujukan bagi para pembaca yang akan melakukan penelitian dengan menggunakan penerapan modifikasi sarana dan prasarana kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran yang lainnya.

4. Dan diharapkan hasil penelitian ini menjadi acuan juga panduan bagi rekan-rekan mahasiswa berikutnya dalam penelitian tindakan kelas khususnya dengan menerapkan sarana dan prasarana.



THE
Character Building
UNIVERSITY