

DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|--|---------|
| 1. Tabel Deskripsi Data Penelitian..... | 33 |
| 2. Tabel Deskripsi Hasil Tes Awal | 34 |
| 3. Deskripsi Hasil <i>Test</i> Siklus I Kemampuan Sepak Sila..... | 36 |
| 4. Format Lembar Observasi Atlet..... | 43 |
| 5. Format Lembar Observasi Peneliti..... | 43 |
| 6. Program Latihan Variasi <i>Passing</i> Berpasangan | 44 |
| 7. <i>Pre-test</i> Kemampuan Sepak Sila Altet Junior PSTI PASID CITY Padangsidempuan..... | 46 |
| 8. Hasil Observasi Proses <i>Pre-test</i> Kemampaun Sepak Silat Atlet Putra PSTI PASID CITY Padangsidempuan | 47 |
| 9. <i>Post-tes</i> Kemampuan Sepak Sila PSTI PASID CITY Padangsidempuan..... | 48 |
| 10. Hasil Observasi Proses <i>Post-test</i> Kemampaun Sepak Sila Atlet Putra PSTI PASID CITY Padangsidempuan..... | 49 |
| 11. Lembar Observasi <i>Pre-test</i> | 50 |
| 12. Lembar Observasi Siklus I <i>Post-test</i> | 55 |
| 13. Lembar Observasi <i>Pre-test</i> | 50 |
| 14. Lembar Observasi Peneliti..... | 60 |