

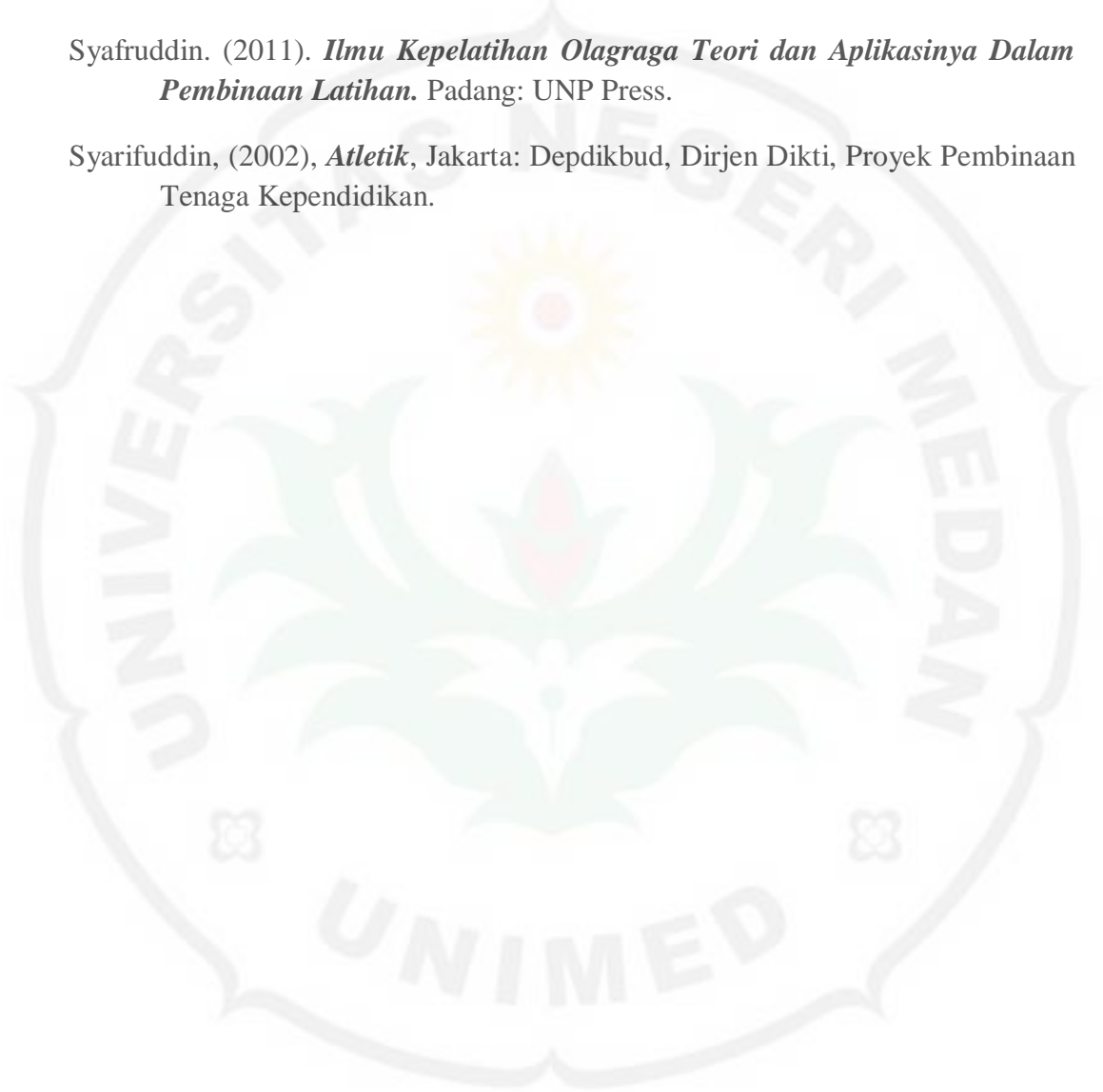
## DAFTAR PUSTAKA

- Anggarsamita, Husein. (2007). *Teori Kepelatihan Dasar*, Jakarta: Kementrian Negara Pemuda dan Olahraga.
- Bompa, Tudor, (1993), *Teory and Methodology Of Training*, Dubuque, IOWA: Kendal / Hunt Publishing Company.
- Gerry, A Carr. (2003). *Atletik Untuk Sekolah*, Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Harsono, (1988), *Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*, Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- \_\_\_\_\_, (2001), *Latihan Kondisi Fisik*, Bandung.
- Hasan. Mohamad, (2012), *Peraturan Perlombaan Atleti 2010-2011*. Jakarta.
- H.M Yusuf Adisasmita, (1992), *Olahraga Pilihan Atletik*. Jakarta: Depdikbud.
- <http://artikelptk.blogspot.com/2011/11/artikel-skripsi-ptk.html>
- [http://i.telegraph.co.uk/multimedia/archive/02299/gregrutherford\\_2299891b.jpg](http://i.telegraph.co.uk/multimedia/archive/02299/gregrutherford_2299891b.jpg)
- <http://www.google.co.id/search?tbm=isch&source=univ&sa=X&ei>
- [http://www.pbs.org/wgbh/medal-quest/media/images/slideshows/long-jump-lex-gillette/MN\\_9.4.12\\_longjump\\_lex\\_landing.jpg](http://www.pbs.org/wgbh/medal-quest/media/images/slideshows/long-jump-lex-gillette/MN_9.4.12_longjump_lex_landing.jpg)
- <http://1.bp.blogspot.com/r1T2hjMzXUk/UJW81JysCSI/AAAAAAAAAIk/PeUqE-/s1600/FasaLompatJauh.jpg>
- James C. Radcliffe dan Robert C. Forentinos. *Plyometrics*. Jakarta: Spesialist Physical Training Kepelatihan PKON KANTOR MENPORA.
- Kokasih, Engkos. (1985). *Olahraga Teknik dan Program Latihan*. Jakarta: Akademi Presindo.
- Kristiyanto, Agus (2010). *Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dalam Pendididkan Jasmani dan Kepelatihan Olahraga*. Surakarta: UNS Press.
- Nosseck, Yosef (1982). *Teori Umum Latihan*. Lagos: Institut Nasional Olahraga.
- Nurhasan.(1988). *Tes dan Pengukuran Dalam Peindidikan Jasmani*. Jakarta: Direktorat Jenderal Olahraga.

Sajoto, M. (1995). *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Semarang: Dahara Prize.

Syafruddin. (2011). *Ilmu Kepeleatihan Olahraga Teori dan Aplikasinya Dalam Pembinaan Latihan*. Padang: UNP Press.

Syarifuddin, (2002), *Atletik*, Jakarta: Depdikbud, Dirjen Dikti, Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY