

LAMPIRAN

	Halaman
1. Pelaksanaan Program Latihan.....	42
2. Standar Prestasi Lompat Jauh.....	46
3. Tabel Data Mentah Hasil <i>Pre Test</i> Lompat Jauh Gaya Menggantung Atlet Lompat Jauh Putera Ektrakurikuler SMA Negeri 2 Kisaran Tahun 2013.....	47
1. Tabel Data Mentah Hasil <i>Pos Test</i> Lompat Jauh Gaya Menggantung Atlet Lompat Jauh Putera Ektrakurikuler SMA Negeri 2 Kisaran Tahun 2013.....	48
2. Hasil Tes Awal (<i>Pre Test</i>) Lompat Jauh Gaya Menggantung Atlet Lompat Jauh Putera Ektrakurikuler SMA Negeri 2 Kisaran Tahun 2013.....	49
6. Hasil Tes Akhir (<i>Post Test</i>) Lompat Jauh Gaya Menggantung Atlet Lompat Jauh Putera Ektrakurikuler SMA Negeri 2 Kisaran Tahun 2013.....	50
7. Tabel Target Hasil Lompat Jauh Gaya Menggantung Yang Harus Dicapai Atlet Berdasarkan Tes Awal Pada Atlet Lompat Jauh Putera Ektrakurikuler SMA Negeri 2 Kisaran Tahun 2013..	51
8. Tabel Pencapaian Target Hasil Lompat Jauh Gaya Menggantung Berdasarkan Tes Siklus 1 Atlet Lompat Jauh Putera Ektrakurikuler SMA Negeri 2 Kisaran Tahun 2013.....	52
9. Lembar <i>Pre-Test</i> Penilaian Gerak Lompat Jauh Gaya Menggantung.....	53
10. Lembar <i>Pos Test</i> Penilaian Gerak Lompat Jauh Gaya Menggantung.....	55
11. Lembar Observasi Situasi Siklus I.....	57
12. Daftar Absensi Atlet Saat Latihan.....	58
13. Foto-foto Penelitian.....	59