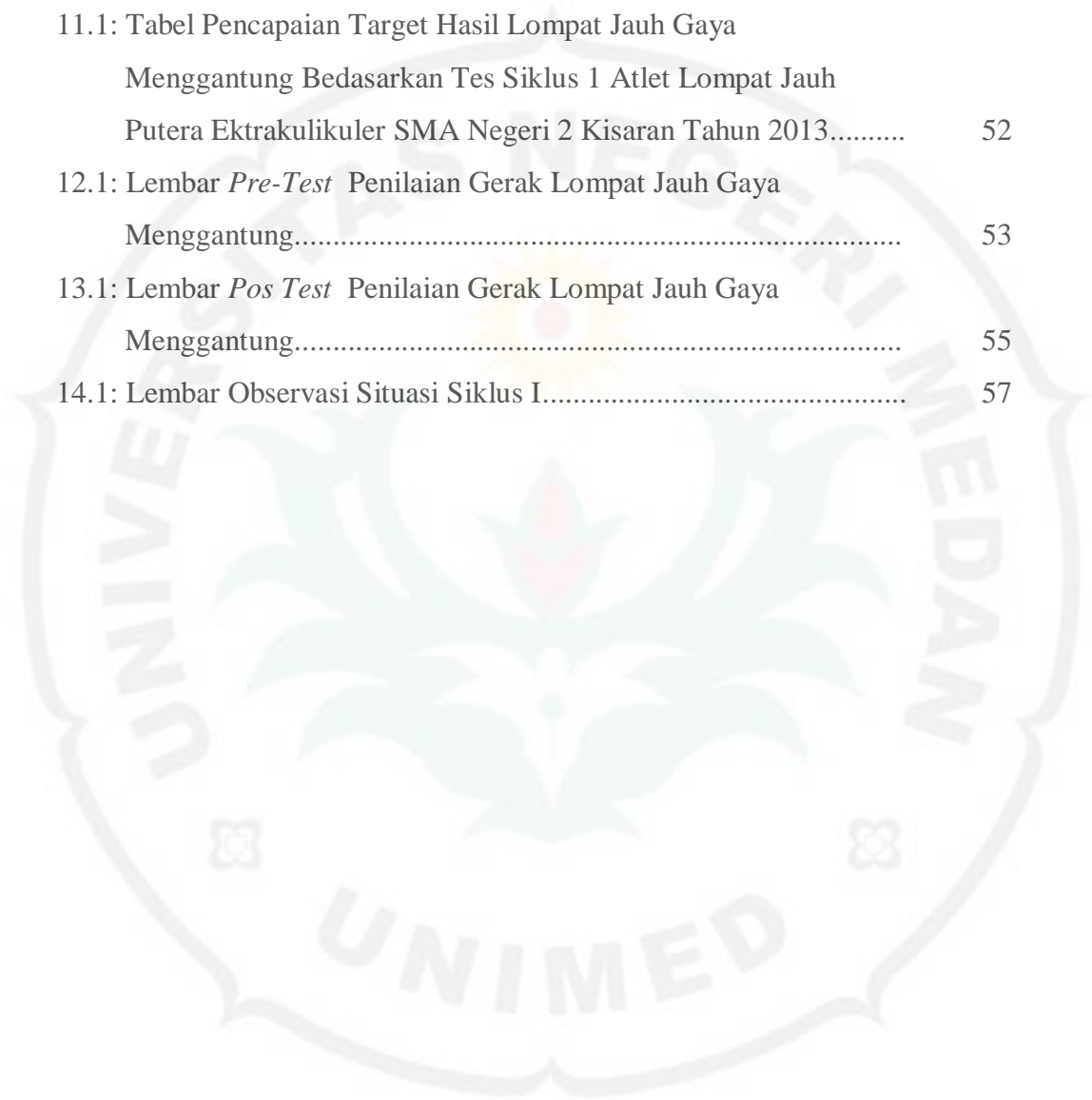


## DAFTAR TABEL

	Halaman
1.1: Hasil <i>Test</i> Awal Lompat Jauh Gaya Menggantong Atlet Lompat Jauh Putera SMA Negeri 2 Kisaran.....	4
1.2: Standar Prestasi Lompat Jauh.....	4
3.1: Rincian Kegiatan Waktu dan Jenis Kegiatan Penelitian.....	21
4.1: Deskripsi Data Penelitian.....	29
4.2: Deskripsi Data Hasil <i>Test</i> Awal ( <i>Pre-Test</i> ).....	31
4.3: Tabel Hasil Tes Siklus I.....	34
4.4: Deskripsi Data Hasil <i>Post-Test</i> (Siklus I).....	35
5.1: Standar Prestasi Lompat Jauh.....	46
6.1: Tabel Data Mentah Hasil <i>Pre Test</i> Lompat Jauh Gaya Menggantong Atlet Lompat Jauh Putera Ektrakulikuler SMA Negeri 2 Kisaran Tahun 2013.....	47
7.1: Tabel Data Mentah Hasil <i>Pos Test</i> Lompat Jauh Gaya Menggantong Atlet Lompat Jauh Putera Ektrakulikuler SMA Negeri 2 Kisaran Tahun 2013.....	48
8.1: Hasil Tes Awal ( <i>Pre Test</i> ) Lompat Jauh Gaya Menggantong Atlet Lompat Jauh Putera Ekstrakurikuler SMA Negeri 2 Kisaran Tahun 2013.....	49
9.1: Hasil Tes Akhir ( <i>Post Test</i> ) Lompat Jauh Gaya Menggantong Atlet Lompat Jauh Putera Ekstrakurikuler SMA Negeri 2 Kisaran Tahun 2013.....	50
10.1: Tabel Target Hasil Lompat Jauh Gaya Menggantong Yang Harus Dicapai Atlet Berdasarkan Tes Awal Pada Atlet Lompat Jauh Putera Ektrakulikuler SMA Negeri 2 Kisaran Tahun 2013..	51

11.1: Tabel Pencapaian Target Hasil Lompat Jauh Gaya Menggantung Berdasarkan Tes Siklus 1 Atlet Lompat Jauh Putera Ektrakurikuler SMA Negeri 2 Kisaran Tahun 2013.....	52
12.1: Lembar <i>Pre-Test</i> Penilaian Gerak Lompat Jauh Gaya Menggantung.....	53
13.1: Lembar <i>Pos Test</i> Penilaian Gerak Lompat Jauh Gaya Menggantung.....	55
14.1: Lembar Observasi Situasi Siklus I.....	57



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY