

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Setelah dibahas di Bab IV dapat ditarik kesimpulan bahwa pembelajaran melalui media *return board* dapat meningkatkan hasil belajar pukulan *forehand drive* dalam permainan tenis meja pada siswa kelas X SMA Negeri 3 Binjai TA 2012/2013.

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti menyarankan sebagai berikut:

1. Kepada guru pendidikan jasmani agar dapat mengembangkan media pembelajaran *return board*, agar siswa tidak bosan mengikuti pembelajaran penjas terutama pembelajaran tenis meja.
2. Agar guru memberikan perhatian kepada siswa-siswa supaya mereka bisa merasakan dan bermanfaat bagi mereka pembelajaran penjas.
3. Kepada para peneliti selanjutnya terutama mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan pembelajaran media *return board*.
4. Skripsi ini Sebagai bahan acuan bagi peneliti lain yang ingin melanjutkan penelitian ini untuk lebih luas lagi.
5. Semoga skripsi ini dapat di jadikan rujukan bagi guru - guru penjas di sekolah untuk mengembangkan variasi - variasi pembelajaran penjas.