

ABSTRAK

MUHAMMAD ADRIAN : “Upaya Peningkatkan Hasil Belajar Pukulan *Forehand Drive* Tenis Meja Melalui Pembelajaran Media *Return Board* Pada Siswa Kelas X SMA Negeri 3 Binjai Tahun Ajaran 2012/2013”.

Pembimbing : Drs. Mulyadi, M.S

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2013

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar Pukulan *Forehand Drive* Tenis Meja siswa kelas X – 4 SMA Negeri 3 Binjai pada tahun ajaran 2012-2013. Dari hasil data awal (*pre test*) yang telah dilakukan menunjukkan bahwa kemampuan siswa dalam melakukan pukulan *forehand drive* tenis meja masih rendah dan hal ini berdampak pada hasil belajar siswa.

Penelitian ini menggunakan metode Penelitian Tindakan kelas (PTK) yang dapat dianalisis.

Sampel dalam penelitian ini adalah siswa kelas X – 4 SMA Negeri 3 Binjai Tahun Ajaran 2012-2013 yang berjumlah 35 orang, diantaranya terdiri dari 20 orang siswa putra dan 15 orang siswa putri.

Hasil penelitian pada siklus I menunjukkan bahwa hasil belajar pukulan *forehand drive* tenis meja yaitu (48,52%) siswa yang tuntas dalam belajarnya, dan (51,42%) siswa yang tidak tuntas belajarnya. Hasil belajar siswa dalam melakukan teknik pukulan *forehand drive* tenis meja pada siklus I secara keseluruhan mencapai (48,52). Pada siklus II menunjukkan bahwa hasil belajar *lompat jauh gaya jongkok* yaitu (77,14%) siswa yang tuntas dalam belajarnya, dan (22,86%) siswa yang tidak tuntas belajarnya dan hasil belajar siswa secara keseluruhan dalam melakukan teknik pukulan *forehand drive* tenis meja pada siklus II mencapai (77,14%).

Penelitian ini menyimpulkan bahwa pembelajaran dengan menggunakan media *return board* dapat memberikan kontribusi yang sangat besar dan signifikan terhadap hasil belajar pukulan *forehand drive* tenis meja pada siswa kelas X- 4 SMP Negeri 3 Binjai Tahun Ajaran 2012/2013.