

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1. Test Awal <i>Long Passing</i> .....	6
Tabel 2. Prestasi Atlet .....	7
Tabel 3. Rincian Waktu dan Jenis Kegiatan Penelitian .....	28
Tabel 4. Deskripsi Tes Kemampuan Awal <i>Long Passing</i> Atlet .....	39
Tabel 5. Deskripsi Tes <i>Long Passing</i> Atlet Pada Siklus I .....	44
Tabel 6. Perbandingan Hasil Tes <i>Long Passing</i> Atlet .....	49

