

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian*, Yogyakarta: PT. Rineka Cipta
- Bompa, T. (1983). *Power Training For Sport, Plometric For Maximum Power Development*. Oakville-New York- London. Mosuic press
- Harsono, (1988), *Coaching dan Aspek-aspek Psikologi dalam Coaching*. Jakarta: Tambak Kusuma.
- Harsono, (1988), *Coaching dan Aspek-aspek Psikologi dalam Coaching*. Jakarta: Tambak Kusuma.
- [Http://familyshopping.blogspot.com/2012/01/Otot-ototyangmempengaruhihasil-tandanganjarakjauhataulongpassing.Html](http://familyshopping.blogspot.com/2012/01/Otot-ototyangmempengaruhihasil-tandanganjarakjauhataulongpassing.Html)
- [Http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/2/20/Gastrocnemius\\_mucle.jpg/300p](http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/2/20/Gastrocnemius_mucle.jpg/300p)
- Nosseck, Yosef. (1982). *Teori Umum Latihan*. Institut Nasiolah Olahraga Lagos.
- Nurhasan, (2005). *Tes Dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan.
- Sajoto. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan.
- Sardjono. (1982). *Pedoman Mengajar Permainan Sepakbola*. Yogyakarta
- Sarumpaet. Aip. (1992). *Permainan Bola Besar*. Jakarta: Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan.
- Sucipto. (1999). *Sepakbola Olahraga Pilihan Sepakbola*. Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan.
- Sucipto. (2000). *Sepakbola Olahraga Pilihan Sepakbola*. Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan.