

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Lapangan Sepakbola	13
Gambar 2. Bola Kaki	13
Gambar 3. Gerakan <i>Long Passing</i>	18
Gambar 4. Latihan <i>Long Passing</i> Berpasangan	24
Gambar 5. Latihan <i>Long Passing</i> Kombinasi <i>Dribbling</i>	25
Gambar 6. Lapangan Tes <i>Long Passing</i>	32
Gambar 7. Alur Pelaksanaan Siklus I dan II.....	37
Gambar 8. Diagram Tes Kemampuan Awal <i>Long Passing</i> Atlet.....	39
Gambar 9. Diagram Tes Kemampuan <i>Long Passing</i> Atlet Pada Siklus I.....	45
Gambar 10. Perbandingan Hasil Tes <i>Long Passing</i> Atlet.....	49
Gambar 11. Atlet Melakukan Pemanasan (Lari Keliling Lapangan).....	74
Gambar 12. Atlet Melakukan Pemanasan.....	74
Gambar 13. Atlet Melakukan <i>Pre-Tes</i>	75
Gambar 14. Atlet Melakukan Pemanasan (Lari Keliling Lapangan).....	75
Gambar 15. Atlet Melakukan Pemanasan.....	76
Gambar 16. Atlet Melakukan Latihan <i>Long Passing</i> Dengan Menggunakan <i>Bending</i>	76
Gambar 17. Peneliti Memberikan Contoh Pelaksanaan Variasi <i>Dribbling</i> <i>and Long Passing</i>	77
Gambar 18. Atlet Melakukan Variasi <i>Dribbling and Long Passing</i>	77
Gambar 19. Atlet Melakukan Tes Siklus I.....	78
Gambar 20. Foto Pelatih Bersama Atlet	78