

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<i>i</i>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<i>ii</i>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<i>iv</i>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<i>vi</i>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<i>vii</i>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<i>viii</i>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Pembatasan Masalah.....	8
D. Rumusan Masalah.....	8
E. Tujuan Penelitian .....	9
F. Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b> .....	<b>10</b>
A. Kajian Teoritis .....	10
1. Hakikat Permainan Sepakbola .....	10
2. Hakikat <i>Long Passing</i> .....	14
3. Hakikat Latihan.....	19
4. Hakikat Latihan <i>Bending</i> dan <i>Long Passing</i> .....	21
B. Kerangka Berfikir .....	25
C. Hipotesis Tindakan .....	27
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>28</b>
A. Seting Penelitian .....	28
1. Waktu Penelitian.....	28
2. Tempat Penelitian .....	28

3. Siklus PTK.....	29
B. Persiapan Penelitian Tindakan Olahraga .....	29
C. Subjek Penelitian .....	29
D. Sumber Data.....	29
E. Teknik Pengumpulan Data.....	30
F. Teknik Analisis Data.....	32
G. Prosedur Penelitian .....	33
H. Proses Penelitian .....	35
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....</b>	<b>38</b>
A. Deskripsi Hasil Penelitian .....	38
1. Kondisi Awal .....	38
2. Siklus I .....	40
B. Hasil Penelitian.....	46
C. Pembahasan Penelitian .....	47
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>51</b>
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran .....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>52</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>53</b>

THE  
*Character Building*  
 UNIVERSITY