

**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN *LONG PASSING* DALAM
PERMAINAN SEPAKBOLA MELALUI LATIHAN *BENDING* DAN
LONG PASSING PADA ATLET USIA 12-14 TAHUN SSB
ANREKAL KAYULAUT PANYABUNGAN
SELATAN TAHUN 2013**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

OLEH:

SAHRIAL HASIBUAN

NIM: 608321142



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2013