

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS .....</b>	<b>8</b>
A. Kajian Teoritis .....	8
1. Hakikat Pendidikan Jasmani .....	8
2.1. Pengertian Pendidikan Jasmani .....	8
2.2 Fungsi Pendidikan Jasmani .....	9
2. Hakikat Hasil Belajar .....	10
3. Hakikat Tenis Meja.....	12
3.1 Perlengkapan Tenis Meja .....	12
3.2 Teknik Dasar Permainan Tenis Meja .....	15
4. Hakikat Forehand Drive Tenis Meja .....	18
5. Hakikat Metode Mengajar Tutor Sebaya .....	21
5.1 Kelebihan dan Kekurangan Tutor Sebaya.....	23
5.2 Langkah-Langkah Pelaksanaan Metode Pembelajaran Tutor Sebaya.....	25

B. Kerangka Berpikir .....	26
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	28
1. Lokasi Penelitian .....	28
2. Waktu Penelitian .....	28
B. Subjek Penelitian .....	28
C. Metode Penelitian .....	28
D. Desain Penelitian .....	29
E. Instrumen Penelitian .....	31
F. Teknik Analisis Data .....	35
<b>BAB VI METODOLOGI PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
A. Deskripsi Data Penelitian .....	38
B. Hasil Penelitian .....	40
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>63</b>
A. Kesimpulan .....	63
B. Saran .....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>64</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>66</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
3.1 Lembar Penilaian melakukan <i>forehand drive</i> tenis meja .....	33
3.2 KKM Penjaskes SMA Kurikulum KTSP .....	36
3.3 Deskripsi Data Penelitian .....	38
3.4 Deskripsi Test Awal <i>forehand drive</i> tenis meja pada siswa.....	39
3.5 Hasil Observasi Untuk Guru pada siklus I .....	43
3.6 Hasil Observasi Untuk Tutor pada siklus I.....	44
3.7 Hasil Observasi Untuk Siswa pada siklus I.....	45
3.8 Hasil Belajar Siklus I <i>forehand drive</i> tenis meja .....	46
3.9 Hasil Observasi Untuk Guru pada siklus II.....	52
3.10 Hasil Observasi Untuk Tutor pada siklus II .....	53
3.11 Hasil Observasi Untuk Siswa pada siklus II.....	54
3.12 Hasil Test Siklus II.....	55
3.13 Data ketuntasan belajar siswa pada test awal, siklus I dan Siklus II .....	57
3.14 Perbandingan Hasil Belajar Pada Siklus I Dan Siklus II.....	61
3.15 Penilaian Tes Awal Proses Hasil Belajar <i>forehand drive</i> tenis meja Siswa Kelas XI IPA SMA Negeri 2 Sidikalang .....	66
3.16 Reduksi Nilai Tes Awal .....	67
3.17 Paparan Nilai Tes Awal Proses Hasil Belajar <i>forehand drive</i> tenis meja Siswa Kelas XI IPA SMA Negeri 2 Sidikalang .....	68
3.18 Data penilaian post-test siklus I proses hasil belajar <i>forehand drive</i> tenis meja siswa kelas XI IPA SMA Negeri 2 Sidikalang .....	69
3.19 Reduksi Nilai Siklus I .....	70
3.20 Paparan Nilai Siklus I Proses Hasil Belajar <i>Forehand Drive</i> Tenis meja siswa kelas XI IPA SMA Negeri 2 Sidikalang.....	71
3.21 Data Penilaian Post-test Siklus II Proses Hasil Belajar <i>Forehand</i> <i>Drive</i> Tenis Meja Siswa Kelas XI IPA 2 SMA Negeri 2 Sidikalang ....	72
3.22 Reduksi Nilai Siklus II .....	73
3.23 Paparan Nilai Siklus II Proses Hasil Belajar <i>Forehand drive</i> tenis meja Siswa Kelas XI IPA 2 SMA Negeri 2 Sidikalang.....	74

3.24 Rekapitulasi nilai Tes Siswa.....	75
3.25 Format Lembar Observasi Untuk Guru (siklus I).....	86
3.26 Format Lembar Observasi Untuk Guru (siklus II).....	88
3.27 Format Lembar Observasi Untuk Tutor (siklus I) .....	90
3.28 Format Lembar Observasi Untuk Tutor (siklus II) .....	91
3.29 Format Lembar Observasi Untuk Siswa (siklus I).....	92
3.30 Format Lembar Observasi Untuk Siswa (siklus II) .....	93
3.31 Lembar kerja siswa (siklus I).....	94
3.32 Lembar kerja siswa (siklus II) .....	96
3.33 Lembar Rubrik penilaian hasil belajar forehand drive tenis meja .....	98

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Lapangan Tenis Meja.....	12
2. Net Tenis Meja.....	13
3. Bet Tenis Meja.....	14
4. Bola Tenis Meja.....	14
5. Desain penelitian tindakan kelas dalam Pendidikan Jasmani dan Kepelatihan olahraga.....	29
6. Deskripsi data penelitian .....	39
7. Perbandingan Ketuntasan Belajar Pada Siklus I.....	47
8. Perbandingan ketuntasan belajar pada siklus II.....	56
9. Grafik perbandingan test awal, siklus I, dan siklus II.....	58
10. Guru dan siswa sedang melakukan pemanasan .....	100
11. Guru sedang menjelaskan kegiatan pembelajaran .....	100
12. Siswa sedang melakukan tes <i>forehand drive</i> .....	101
13. Pembelajaran dengan menggunakan metode tutor sebaya .....	101
14. Tutor sedang melaporkan proses pembelajaran kepada guru.....	103
15. Guru sedang memberikan evaluasi pada siswa .....	103

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Hal
1. Penilaian test awal Proses Hasil Belajar Forehand Drive Tennis Meja Siswa Kelas XI IPA SMA Negeri 2 Sidikalang .....	66
2. Reduksi Nilai Tes Awal .....	67
3. Paparan Nilai Tes Awal Proses Hasil Belajar Forehand Drive Tennis Meja Siswa Kelas XI IPA 2 SMA Negeri 2 Sidikalang.....	68
4. Data Penilaian Post-test Siklus I Proses Hasil Belajar Forehand drive Tennis Meja Siswa Kelas XI IPA 2 SMA Negeri 2 Sidiklaang .....	69
5. Reduksi Nilai Siklus I .....	70
6. Paparan Nilai Siklus I Proses Hasil Belajar Forehand Drive Tennis Meja Siswa Kelas XI IPA 2 SMA Negeri 2 Sidikalang.....	71
7. Data Penilaian Post-test Siklus II Proses Hasil Belajar Forehand Drive Tennis Meja Siswa Kelas XI IPA 2 SMA Negeri 2 Sidikalang .....	72
8. Reduksi Nilai Siklus II .....	73
9. Paparan Nilai Siklus II Proses Hasil Belajar Forehand Drive Tennis Meja Siswa Kelas XI IPA 2 SMA Negeri 2 Sidikalang .....	74
10. Rekapitulasi nilai Tes Siswa.....	75
11. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus I .....	76
12. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus II.....	81
13. Format Lembar Observasi Untuk Guru (siklus I).....	86
14. Format Lembar Observasi Untuk Guru (siklus II).....	88
15. Format Lembar Observasi Untuk Tutor (siklus I) .....	90
16. Format Lembar Observasi Untuk Tutor (siklus II) .....	91
17. Format Lembar Observasi Untuk Siswa (siklus I).....	92
18. Format Lembar Observasi Untuk Siswa (siklus II) .....	93
19. Lembar kerja siswa (siklus I).....	94
20. Lembar kerja siswa (siklus II) .....	96
21. Lembar Rubrik penilaian hasil belajar Forehand Drive Tennis Meja.....	98
22. Susunan Kepanitiaan Pembantu Penelitian .....	99
23. Dokumentasi Penelitian.....	100