

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, maka hasil penelitian dapat di simpulkan bahwa terdapat peningkatan hasil belajar keterampilan *forehand drive* tenis meja dengan menggunakan metode tutor sebaya pada pelajaran pendidikan jasmani dan kesehatan bagi siswa kelas XI SMA Negeri 2 Sidikalang Kabupaten Dairi Tahun ajaran 2012/2013.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti menyarankan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hasil belajar *forehand drive* tenis meja dapat di tingkatkan dengan metode mengajar tutor sebaya, serta dapat meningkatkan kemampuan guru dalam mengajar, untuk itu sebaiknya guru menggunakan metode tutor sebaya dalam kegiatan belajar mengajar.
2. Bagi siswa, agar lebih mandiri dalam meningkatkan kemampuan belajar *forehand drive* tenis meja dengan mengikuti pembelajaran dengan menggunakan metode tutor sebaya.
3. Kepada teman-teman mahasiswa FIK UNIMED dapat melakukan penelitian dengan metode pembelajaran lainnya lebih baik lagi.