

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Kelebihan Dan Kekurangan Metode VAK	22
2. Portofolio Penilaian Proses Hasil Belajar	32
3. Indikator Penilaian	33
4. Deskripsi Data Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Melenting	37
4.1 Frekuensi nilai tes lompat jauh gaya melenting siklus I	40
4.2 Deskripsi hasil pos test siklus I	42
4.3 Frekuensi nilai test lompat jauh gaya melenting siklus II.....	44
4.4 Deskripsi hasil pos test siklus II.....	45
4.5 Nilai rata-rata tes awal, pos test I, pos test II	46

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Teknik Lompat Jauh Gaya Melenting.....	14
2. Teknik awalan/ancang-ancang.....	15
3. Teknik bertolak/bertumpu.....	17
4. Teknik menggantung.....	18
5. Teknik pendaratan.....	19
6. Skema Siklus Penelitian Tindakan Kelas.....	29
7.1 Data awal lompat jauh gaya melenting.....	38
7.2 Perbandingan ketuntasan belajar siklus I.....	42
7.3 Perbandingan belajar pada siklus II.....	46
7.4 Perbandingan ketuntasan hasil belajar setiap siklus.....	47
Dokumentasi penelitian.....	76

THE
Character Building
UNIVERSITY

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I	54
2. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II	57
3. Contoh Lembar Penilaian Tes	60
4. Nilai Tes awal Siswa	64
5. Nilai Tes Siklus I	67
6. Nilai Tes Siklus II	70
7. Perkembangan Hasil Belajar Siklus I dan II	73
8. Susunan Kepanitiaan Pengambilan Data Penelitian	75
9. Dokumentasi Penelitian	76

UNIVERSITAS NEGERI
MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY