

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II. LANDASAN TEORITIS.....	9
A. Kajian Teoritis	9
1. Hakikat Sepakbola	9
2. Hakikat Latihan	12
3. Hakikat <i>Dribbling</i> Sepakbola	14
4. Hakikat Variasi Latihan	18
5. Hakikat Latihan <i>Zig-Zag Run</i>	19
6. Hakikat Latihan <i>Three Corner Drill</i>	20
7. Hakikat Latihan <i>Straight Line Trajectory</i>	21
B. Kerangka Berfikir	23
C. Hipotesis Tindakan	24
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	25
A. Setting Penelitian	25
1. Lokasi Penelitian	25
2. Waktu Penelitian	25
B. Subjek Penelitian	25

1. Subjek Penerima Tindakan	25
2. Subjek Pemberi Tindakan	26
3. Kolaboratif	26
C. Teknik Pengumpulan Data.....	26
D. Desain Penelitian	28
E. Instrument Penelitian	31
F. Teknik Analisis Data.....	32
G. Prosedur Penelitian	33
BAB 1V. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
A. Deskripsi Data.....	36
B. Hasil Penelitian.....	42
C. Pembahasan Latihan.....	42
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN-LAMPIRAN	47