

## ABSTRAK

**ADITYA SYAHPUTRA, Upaya Meningkatkan Kemampuan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepakbola Dengan Menggunakan Variasi Latihan *Dribble* Pada Siswa Usia 14-15 Tahun SSB TASBI Medan Tahun 2013.**

**(Pembimbing: BASYARUDDIN DAULAY)**

**Skripsi Medan: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2013.**

Penelitian ini bertujuan mengetahui peningkatan kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola menggunakan variasi latihan *dribble* pada siswa SSB TASBI medan tahun 2013. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian tindakan kelas dalam bidang olahraga yang dilakukan terhadap 20 orang siswa, program latihan dilakukan satu siklus. Tes yang digunakan untuk pengumpulan data adalah tes kecepatan menggiring bola.

Kesimpulan penelitian ini adalah kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola menggunakan variasi latihan *dribble* pada siswa SSB TASBI Medan Tahun 2013 tidak ada siswa yang mencapai hasil latihan yang baik, sedangkan 20 siswa yang belum mencapai hasil latihan dan masih jauh dari yang diharapkan. Peningkatan hasil latihan siswa setelah diterapkan menggunakan variasi latihan *dribble* pada siklus I (*post-test*) mengalami peningkatan sebanyak 18 siswa (90%) yang mencapai hasil latihan yang baik dan 2 siswa (10%) belum mencapai hasil latihan yang baik. Ini bermakna telah terjadi peningkatan hasil latihan menggiring bola siswa setelah diterapkannya dengan menggunakan variasi latihan *dribble* dan melalui hasil tes observasi siswa. Artinya menggunakan variasi latihan *dribble* dapat meningkatkan kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola.