

DAFTAR PUSTAKA

- Agus Kristiyanto, 1997. “ Spektrum Gaya mengajar Pendidikan Jasmani”. Jurnal Dwijawarta. Edisi April-Juni: hal 40-44.
- Bompa , T. O. (1983). *Theroy and Methodology of trainig the key to Athletics performance*. Debuge.Lowa : Kendall hunt. Publising Company.
- FILA, (1998), *Peraturan Gulat Nasional/Internasional*. Direktorat KeolahragaanDIRJEN Pendidikan Luar Sekolah, Pemuda Dan Olahraga, Lausanne.
- FILA, (2010). “*Peraturan Gulat Internasional*.Direktorat KeolahragaanDIRJEN Pendidikan Luar Sekolah, Pemuda Dan Olahraga,Otje Siswanto.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psycologi dalam Coaching*. Jakarta. C. V Tambak Kusuma.
- Lautan,Rusli,(1988).*BelajarGerak Motorik,Pengantar Teori dan Metode*.Jakarta : Depdikbud.
- Sajoto, M. (1988), *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta. Depdikbud, Dirjen. PT. PPLPTK, Jakarta.
- Sudjana, (1996), *Teknis Analisis Data Regresi* . Bandung. PT.Tarsio.
- Supandi.1992, Strategi Belajar Mengajar Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan. Jakarta. Depdikbud
- Suryosubroto,B.(1997).*Proses Belajar Mengajar Disekolah*.Jakarta: Penerbit Rineka Cipta
- Suyono Hadi (1997). *Belajar Metode Latihan Kemampuan Motorik*, MedanFPOK.
- Wafid Muharam, (2010), *Peraturan Gulat Internasional*. Jakarta
- (http://id.shvoong.com/lifestyle/sports-and-recreation/2234458-prinsip-prinsip-latihan/#i_xzz.20UT9b1IG)
- (<http://kurwindakristi.wordpress.com/2012/03/04/belajar-gerak/>)
- (<http://www.agusnaim.web.id/teg/pengertian-audio-visual>)
- (<http://www.docstoc.com/docs/21519736/penggunaan-media-gambar-OHP-terhadap-prestasi-belajar>)