

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Perencanaan Prgram Latihan Siklus I... ..	53
2. Profil Atlet Gulat Putra Usia 13 Tahun Pengcab PGSI Medan Estate Tahun 2013	58
3. Data Awal Hasil Gulungan Belakang	59
4. Data Pre-Test Gulungan Belakang.....	61
5. Data Post-Test Gulungan Belakang	63
6. Foto Bersama di Club Gulat PAB.....	65