

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Nilai Teknik 1 Gulungan Belakang dibawah lengan.....	9
2. Nilai Teknik 2 Gulungan Belakang Mengunci Pinggang.....	10
3. Nilai Teknik 3 Gulungan Belakang membuat lawan melayang ..	11
4. Alur pelaksanaan kegiatan siklus I dan II.	32
5. Matras	36
6. Grafik Target Teknik Gulungan Belakang	43
7. Grafik Keberhasilan Tes Teknik Gulungan Belakang.....	47
8. Grafik Nilai Rata – Rata tes Awal Dan Siklus I	48