

**UPAYA MENINGKATKAN KONDISI FISIK ATLET WUSHU SANDA
PUTRA JUNIOR MELALUI LATIHAN *CIRCUIT TRAINING*
DI SASANA KAMPUNG KARO PEMATANG SIANTAR
TAHUN 2013**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebahagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan

OLEH

ZEXOY INDRA TURNIP
NIM : 081266210071



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2013