

## ABSTRAK

**CAHYADIN ASTRIANI. Penggunaan Media Pembelajaran Sederhana Dalam Meningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok Siswa Kelas V SD Negeri 118385 Pinggir Jati Kecamatan Kualuh Hulu Kabupaten Labuhanbatu Utara Tahun Ajaran 2012/2013.**

**(Pembimbing : Suryadi Damanik**

**Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2013**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar lompat jauh gaya jongkok melalui penggunaan media pembelajaran sederhana pada siswa kelas V SD Negeri 118385 Pinggir Jati Kecamatan Kualuh Hulu Kabupaten Labuhanbatu Utara tahun ajaran 2012/2013. Subjek dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas V SD yang berjumlah 31 orang siswa, yang diberikan tindakan pengajaran berupa penggunaan media pembelajaran sederhana.

Metode penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian tindakan kelas. Untuk memperoleh data hasil belajar dalam penelitian ini maka dilakukan tes hasil belajar I dan tes hasil belajar II yang berbentuk aplikasi teknik dasar lompat jauh gaya jongkok sebanyak dua kali.

Setelah data terkumpul akan dilakukan analisis, maka diperoleh hasil analisisnya :(1) dari tes hasil belajar 1 di siklus I diperoleh 21 orang (67,74%) yang telah mencapai ketuntasan belajar, (2) dari tes hasil belajar II di siklus II diperoleh 26 orang (83,87%) yang telah mencapai ketuntasan belajar.

Berdasarkan hasil analisis data dapat dikatakan bahwa melalui penggunaan media pembelajaran sederhana dapat meningkatkan hasil belajar lompat jauh gaya jongkok siswa SD Negeri 118385 Pinggir Jati tahun ajaran 2012/2013.